

第22回島根県「整形外科」市民講座



背が縮んだ

もしかして…

腰が重だるい



参加無料
お申込み不要

知らぬ間に骨折



日時: 2023年10月1日(日) 13時00分 ~ 15時00分

会場: 島根大学医学部(出雲キャンパス) 臨床大講堂

開会のご挨拶



講演①

13時00分 ~ 13時50分

「自分の骨は自分で守る
～ 骨卒中を予防するためにできること ～」

島根大学医学部附属病院 リハビリテーション部
副部長 酒井 康生 先生

～ 休憩 ～



講演②

14時00分 ~ 14時20分

「骨を守る食事のポイント」

島根大学医学部附属病院 栄養治療室
管理栄養士 足立 友紀 先生



講演③

14時20分 ~ 14時50分

「今からできる！丈夫な骨をつくる運動のコツ」

島根大学医学部附属病院 リハビリテーション部
理学療法士 川本 晃平 先生

主催

島根県臨床整形外科医会

共催

島根大学医学部 整形外科・リハビリテーション科
出雲圏域骨粗鬆症骨折予防協議会「コツコツネット」・アステラス製薬(株)

協賛

ファーマシー薬局・中村プレイス・山陰オルソテック

後援

日本整形外科学会・出雲医師会・日本臨床整形外科学会

出雲キャンパスまでのアクセス



出雲キャンパス建物配置図

会場：臨床講義棟2階
臨床大講堂



お問い合わせ先

電話番号：0853-21-1758 (林整形外科医院)